

## Dossier d'inscription Fitness - Saison 2019 2020

Mr  Mme  Nom et prénom : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

Téléphone portable : ..... Téléphone fixe : .....

Adresse mail : .....

Adresse .....

Code postal : ..... Ville : .....

### Documents à fournir :

- Certificat médical (de – 3 mois)
- Justificatif de domicile (de – 6 mois) pour les cagnois.
- Justificatif de réduction pour les cagnois.

Entourez les 3 cours (au maximum) que vous avez choisis :

Saison 2019 - 2020									
<b>Costamagna</b>									
	Lundi		Mardi		Mercredi	Jeudi		Vendredi	
	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 2	Costa 1	Costa 2	Costa 1	Costa 2
9h00-9h45						Abdos-fessiers Axelle			
9h45-10h30						Stretching Axelle			
10h30-11h00									
11h00-11h45				Body-Sculpt Axelle					
11h45-12h30				Stretching doux Axelle					
12h30 - 13h15			Abdos-fessiers Claude	Body-Sculpt Axelle		Abdos-fessiers Axelle	Body-Sculpt Claude		Stretching Axelle
13h30-14h15		Body-Sculpt Laetitia							
14h15-15h00		Stretching Laetitia							
17h15-18h00	Gym Bien-être Emma					Abdos-fessiers Emma		Abdos-fessiers Laura	
18h00-18h45	Step Emma					Stretching Emma		Stretching Laura	
18h45-19h30	Stretching Cathy				19h: Body-sculpt Emma			Body-Sculpt Laura	
19h30-20h15	Abdos-fessiers Cathy				19h45: Step Emma			Step Laura	
20h15-21h00	Renforcement musculaire Cathy								
<b>Malraux</b>									
	Mardi	Jeudi							
17h30 - 18h15	Cardio Naëlle	Stretching Laetitia							
18h15 - 19h00	Body-Sculpt Naëlle	Body-Sculpt Laetitia							
19h00 - 19h45	Stretching Naëlle	Renforcement musculaire Laetitia							